

Genève Basket Paquis Seujet Les entrainements Pre-Saison 2024-2025 Les catégories : u14-u16-u18-u20

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Minimes U14	Perle de Lac 18:00 - 20:00		Perle de Lac 18:00 - 20:00		Petit group ou individuellement
Benjamin U16	Perle de Lac 18:00 - 20:00		Perle de Lac 18:00 - 20:00		Petit group ou individuellement
Cadette/ Benjamins Fém.U14- U16-U18	Perle de Lac 18:00 - 20:00		Perle de Lac 18:00 - 20:00		Petit group ou individuellement
Cadet-Junior Masc. U18-U20	Perle de Lac 18:00 - 20:00		Perle de Lac 18:00 - 20:00		Petit group ou individuellement
MJ Mixte Multisport	Perle de Lac 18:00 - 20:00		Perle de Lac 18:00 - 20:00		

Les entrainements présaison commence au Parc de Perle de Lac: Rendez-vous à côté la fontaine. **Important départ de course à 18:00 !!**
Préparation condition physique avant saison; les équipés masc.et fém.

Catégories : U14-U16-U18-U20 Commence (Rentrée scolaire)18:00-20:00

Le lundi 19, août
Le mercredi 21, août

Le lundi 26, août
Le mercredi 28, août

L'U14, U16, U18 et U20 commençant en salle le lundi le 2, septembre.

L'entrainement Kids | Ecole de Basket ;

**Commençant en salle le mercredi 28, août
14:00-15:30**

C.O. Montbrillant et école de Paquis-Centre

Responsable les entrainements: Chaque entraîneurs de son catégorie | équipe
(Pour toute absence prévenir bien avant votre responsable-entraîneurs) par e-mail

Resp. Voir liste des entraîneurs de club: Document Pratique
www.basket-paquis-seujet.ch